



Fondazione
EMANUELA ZANCAN
Onlus di ricerca scientifica
di rilevante interesse sociale

*Oltre 50 anni di formazione, studi, ricerche, sperimentazioni,
proposte culturali, a servizio delle persone*

Studio longitudinale



*Costruire Relazioni ed Esperienze di Sviluppo
Condivise con Empatia, Responsabilità ed Entusiasmo*

www.crescerebene.org

Lo studio è **realizzato** da:



Fondazione Emanuela Zancan Onlus
Centro Studi e Ricerca Sociale

Grazie al **contributo** di:



Fondazione
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

Gode del **patrocinio** di:



Fondazione
Città della Speranza



Autorità Garante
per l'Infanzia e l'Adolescenza

In **collaborazione** con:



De Leo Fund Onlus



Fondazione Bortignon
per l'educazione e la scuola

Garante regionale dei diritti della persona della Regione Veneto

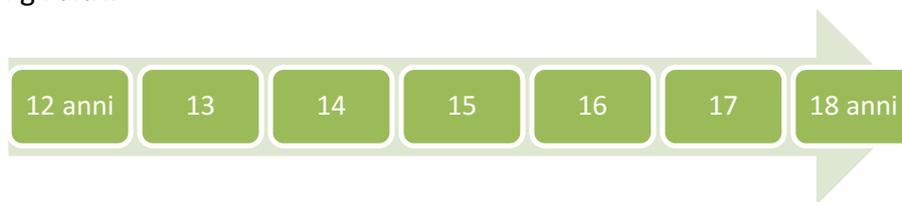
Comuni: Abano Terme, Albignasego, Agna, Anguillara Veneta, Arre, Arzergrande, Bagnoli di Sopra, Baone, Battaglia Terme, Borgoricco, Bovolenta, Brugine, Cadoneghe, Campodarsego, Campodoro, Camposampiero, Candiana, Carceri, Carmignano di Brenta, Cartura, Casalserugo, Castelbaldo, Cervarese Santa Croce, Cinto euganeo, Cittadella, Codevigo, Conselve, Correzzola, Curtarolo, Due Carrare, Este, Fontaniva, Galzignano Terme, Gazzo Padovano, Grantorto, Legnaro, Limena, Loreggia, Lozzo Atestino, Maserà di Padova, Massanzago, Megliadino San Vitale, Merlara, Mestrino, Monselice, Montagnana, Montegrotto Terme, Noventa Padovana, Padova, Pernumia, Piazzola sul Brenta, Piombino Dese, Piove di Sacco, Polverara, Ponso, Ponte s. Nicolò, Pontelongo, Pozzonovo, Rovolon, Rubano, S. Angelo di Piove di Sacco, Saccolongo, San Giorgio delle Pertiche, San Giorgio in Bosco, San Martino di Lupari, San Pietro Viminario, Sant'Elena, Sant'Urbano, Santa Giustina in Colle, Saonara, Stanghella, Teolo, Terrassa Padovana, Torreglia, Trebaseleghe, Tribano, Veggiano, Vigodarzere, Vigonza, Villa del conte, Villa estense, Villafranca Padovana, Villanova di Camposampiero, Vò, Rovigo.

Scuole: Liceo Scientifico E. Fermi di Padova, I.I.S. Viola-Marchesini di Rovigo, Istituto Agrario O. Munerati, Istituto Tecnico A. Bernini, ENAIP Rovigo, Liceo Maria Ausiliatrice, Centro di Formazione Professionale Don Bosco Padova, Istituto Leon Battista Alberti di Abano Terme.

www.crescerebene.org

Il progetto

CRESCERE è uno **studio longitudinale** che monitora nel tempo un campione di ragazzi e famiglie in provincia di Padova e Rovigo. I ragazzi sono seguiti nel tempo, dai 12 fino ai 18 anni, osservando periodicamente i cambiamenti che si producono nel loro modo di pensare, di agire e di relazionarsi con gli altri.



L'obiettivo principale è capire **come crescono i ragazzi** in un momento cruciale della loro vita, la transizione dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta. Quali fattori favoriscono la crescita positiva e proteggono dai rischi? Come possiamo aiutare i genitori, gli insegnanti, gli educatori, i decisori politici e tutti coloro che accompagnano gli adolescenti nel processo di crescita?

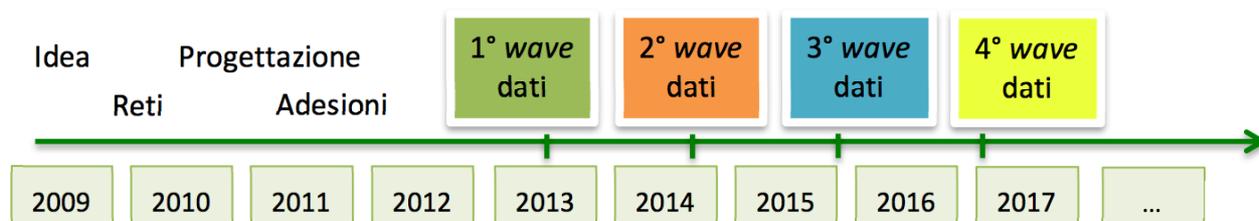
Lo studio è realizzato dalla Fondazione Emanuela Zancan, con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo. Ha il patrocinio della Fondazione Città della Speranza e dell'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza. È realizzato grazie alla collaborazione con 84 Comuni della provincia di Padova e il Comune di Rovigo, l'Azienda Sanitaria Ulss 6 Euganea e il Servizio di Medicina dello Sport. È sostenuto e promosso dal Garante regionale dei diritti della persona della Regione Veneto, le Conferenze dei Sindaci, il De Leo Fund Onlus, la Fondazione Girolamo Bortignon per l'educazione e la scuola.

Le attività

L'idea dello studio nasce nel 2009, dalla necessità di capire cosa succede ai giovani nella transizione dall'infanzia all'adolescenza, in un mondo che cambia molto rapidamente, in continua trasformazione tecnologica e sociale.

Negli anni successivi è stato necessario costruire le "infrastrutture sociali", le reti e le collaborazioni necessarie per avviare lo studio nel territorio: le Conferenze dei Sindaci, i Comuni, le Aziende Sanitarie, le scuole, gli enti finanziatori e sponsor, le associazioni. Si è scelto di coinvolgere tutti i Comuni della provincia, e non soltanto un campione, proprio per dare la possibilità a tutti gli enti del territorio di partecipare e diventare parte attiva del progetto.

La prima *wave* di raccolta dati ha visto la partecipazione di **490 ragazzi e famiglie** in 84 Comuni della provincia di Padova e Rovigo. Nel 2017 è in corso la quarta annualità di raccolta dati.



Abbiamo raccolto più di 1.000 variabili per ogni ragazzo intervistato. Il potenziale conoscitivo è immenso ed è uno strumento prezioso per conoscere i processi evolutivi, individuare i fattori di rischio e quelli che favoriscono la crescita positiva.

I temi dell'indagine

Attraverso interviste e questionari, abbiamo chiesto ai ragazzi di descrivere:

- le attività del tempo libero
- lo sport e l'attività fisica
- la partecipazione civica, politica e sociale
- l'uso delle tecnologie (tv, computer, internet e social network)
- la vita in famiglia (con chi vivono, dialogo con il padre e la madre, supporto familiare percepito)
- l'atteggiamento verso la scuola, relazioni in classe e benessere scolastico
- la motivazione allo studio, la concentrazione e l'apprendimento
- le relazioni con gli amici
- il bullismo
- la spiritualità
- i legami affettivi
- la salute e il benessere
- il consumo di alcool, tabacco e droghe
- autostima e fiducia in se stessi
- punti di forza e debolezza
- le aspettative verso il futuro
- cosa è importante per essere felici.

I bilanci di salute

Nell'ambito del progetto Crescere, l'Azienda Ulss 6 Euganea ha avviato i "bilanci di salute": periodicamente i ragazzi vengono visitati e sottoposti ad esami approfonditi per monitorare la crescita in buona salute. Vengono misurati peso, altezza, circonferenza addominale, composizione corporea, vista, udito, stadi dello sviluppo puberale, volumi polmonari, elettrocardiogramma e prova da sforzo. Dal 2013 ad oggi l'Azienda Ulss ha realizzato oltre 1.000 visite mediche gratuite per i ragazzi coinvolti nello studio, a cura del Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie.



Crescere nelle scuole

Dal 2016 aderiscono allo studio Crescere 8 Istituti di Istruzione Superiore della provincia di Padova e Rovigo:

- Liceo Scientifico Enrico Fermi - Padova
- I.I.S. Viola-Marchesini - Rovigo
- Istituto Agrario A. Munerati – Rovigo
- Istituto Tecnico A. Bernini - Rovigo
- ENAIP corsi di formazione professionale - Rovigo
- Liceo Maria Ausiliatrice - Padova
- Centro di Formazione Professionale Don Bosco - Padova
- Istituto L. B. Alberti - Abano Terme

Sono all'incirca 600 ragazzi che dalla prima seguiremo fino ai 18 anni. I ragazzi compilano il questionario online in aula informatica, previa presentazione del progetto e dei suoi obiettivi. Il questionario è compilato al computer, in modo autonomo e nel rispetto della privacy.



La voce dei ragazzi e delle famiglie

Il potenziale dello studio è molto grande, in termini di attività di promozione della salute, monitoraggio dello sviluppo in età evolutiva, servizio al territorio.

Per le **famiglie** è un'occasione privilegiata per comprendere meglio i percorsi di sviluppo degli adolescenti. Secondo i genitori *“è uno studio molto interessante soprattutto nella prospettiva a lungo termine, poiché segue la crescita dei ragazzi per molti anni”, “ci aiuta a capire meglio le esigenze e i bisogni dei nostri figli durante la loro crescita e penso che attraverso questo progetto possano emergere problematiche ed esigenze che i ragazzi hanno il coraggio di raccontare in “anonimato” e senza imbarazzo, invece di raccontarlo ad un familiare”*.

I **ragazzi** apprezzano che qualcuno si interessi di loro e voglia sapere come stanno, cosa pensano, cosa vorrebbero dalla loro vita. Le domande li fanno riflettere su alcuni temi importanti, come il bullismo, le relazioni con i genitori, la fiducia nelle proprie capacità. E questo aiuta i ragazzi a guardarsi dentro e a farsi portatori di cambiamento. Ad esempio, uno di loro ha scritto: *“Alcune domande sembrano assurde ma ti fanno capire come sei dentro e in cosa potresti migliorare”*. Un altro commento è stato: *“Per me è bello sapere che qualcuno crede in noi e ci intervista”*.

Crescere nella Clinica di Oncoematologia Pediatrica

Nell'ambito dello studio CRESCERE, la Fondazione Città della Speranza e la Fondazione Zancan hanno avviato un focus di approfondimento sui ragazzi in cura presso la Clinica di Oncoematologia pediatrica dell'Azienda Ospedaliera di Padova. Il focus è finalizzato a capire come anche durante l'esperienza della malattia sia possibile crescere bene e quali fattori favoriscono il benessere dei ragazzi in un momento così delicato del loro percorso di crescita.

Le aree indagate riguardano aspetti intrapersonali (autostima, soddisfazione aspetto fisico), l'organizzazione del tempo libero (uso dei social network, attività preferite) per poi passare ad aspetti interpersonali come il rapporto con genitori ed amici ed il rapporto con la scuola sia in termini pratici (motivazione e atteggiamento verso lo studio, attribuzioni causali) sia in termini emotivo-relazionali (rapporto con compagni ed insegnanti, opinioni sulla scuola, pregi e difetti di scuola a domicilio/ospedale).

Crescere a Pinerolo

La Fondazione Zancan ha avviato un'indagine nel Comune di Pinerolo in provincia di Torino, grazie al contributo della Fondazione Cosso, in collaborazione con il Comune di Pinerolo, le scuole secondarie di primo grado "Filippo Brignone" e "Lidia Poet", il Liceo Scientifico "M. Curie", il Liceo Classico "G.F. Porporato", l'Istituto Tecnico "Alberti-Porro" e l'Istituto Professionale "M. Buniva".

Lo studio ha coinvolto complessivamente più di 800 ragazzi, dai 12 fino ai 19 anni, ascoltando le loro voci e offrendo un'immagine rappresentativa dei giovani che vivono e studiano a Pinerolo, durante il percorso di crescita dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta.

Crescere e povertà educativa in Sardegna

La povertà educativa non è solo una questione di reddito. Si lega al contesto sociale, culturale, relazionale che ogni persona sperimenta fin dai primi anni di vita e che poi si sviluppa man mano che cresce, in famiglia, a scuola, con i coetanei, in altri contesti sociali.

La Fondazione Zancan nel 2017 ha avviato un progetto di ricerca promosso dal Centro Servizi Volontariato Sardegna Solidale, che ha coinvolto 6 istituti di istruzione superiore (licei, istituti tecnici e professionali), 30 classi e 500 ragazzi tra i 14 e i 15 anni provenienti da 96 comuni della Sardegna.

I ragazzi hanno risposto alle nostre domande, interrogandosi su vari temi: l'istruzione, il benessere a scuola, la partecipazione, il dialogo in famiglia, il denaro e la mancanza di opportunità, la povertà emotiva e relazionale, il benessere, la spiritualità, il lavoro e il futuro.



Il comitato scientifico

Il gruppo di ricerca dello Studio CRESCERE è composto da ricercatori delle università di Milano, Padova, Bologna, Verona, Utrecht (Olanda), Cordoba (Argentina) e Brisbane (Australia). Sono studiosi esperti sui temi dello sviluppo, con competenze in sociologia, psicologia, pedagogia, educazione, pediatria, neuropsichiatria infantile, demografia, statistica, metodologia della ricerca. Alcuni sono membri della *International Association for Outcome-Based Evaluation and Research on Family and Children's Services* (iaOBERfcs) e della *International Society for Child Indicators* (ISCI).

Ultime pubblicazioni

- Barbero Vignola G., Canali C. (2017), *Crescere: A longitudinal study to promote the well-being of children*, in *Children in a World of Opportunities: Innovations in Research, Policy, and Practice*, Abstract Book of 6th Conference of the International Society for Child Indicators (ISCI), Montreal, Canada, p. 32-33.
- Canali C. (2017), *Adolescents in Italy: fully immersed in the virtual life but looking for true relationships*, in Canali C., Ma J., Vecchiato T., *New Perspectives for Outcome-based Evaluation and Research on Family and Children's Services*, p. 174-176.
- Barbero Vignola G., Canali C., Eynard M., Vecchiato T. (2016), *Cos'è importante per essere felici. La parola ai ragazzi*, in «Studi Zancan», 4/2016, pp. 19-28.
- Fondazione E. Zancan, Csv Sardegna Solidale (2017), *Poveri di futuro? I ragazzi ci parlano*, Csv Sardegna Solidale, Cagliari.
- Gambarota F., Capello F., Barbero Vignola G. (2016), *Il benessere psicosociale degli adolescenti con malattia onco-ematologica*, in «Studi Zancan», 5, pp. 35-45.
- Milan G., Cestaro M. (2016), *Educare gli adolescenti alla spiritualità e alla religiosità*, in «Studi Zancan», 5, pp. 5-12.
- Barbero Vignola G., Canali C., Eynard M., Vecchiato T. (2016), *Crescere a Pinerolo: stili di vita, benessere e futuro dei ragazzi*, in «Studi Zancan», 4/2016, pp.35-42.
- Barbero Vignola G., Duca V. (2016), *Stare bene a scuola, apprendere e crescere in modo positivo*, in «Studi Zancan», 3/2016, pp. 29-38.
- Barbero Vignola G., Bezze M., Canali C., Geron D., Innocenti E., Vecchiato T. (2016), *Povertà educative: il problema e i suoi volti*, in «Studi Zancan», 3/2016, pp. 5-20.
- Barbero Vignola G., Bezze M., Canali C., Crocetti E., De Leo D., Eynard M., Maurizio R., Milan G., Ongaro F., Schiavon M., Vecchiato T. (2016), *Crescere: uno studio longitudinale per il benessere dell'infanzia*, in «Studi Zancan», 1/2016, pp. 21-32.
- Barbero Vignola G., Montini B., Schiavon M., Bordin D., Eynard M. (2015), *Obesità e salute: un approccio innovativo per crescere bene*, in «Studi Zancan», 5, pp. 49-55.
- Barbero Vignola G., Bezze M. e Maurizio R. (2015), *Crescere: Figli e genitori: un dialogo possibile. Risultati dallo studio "Crescere"*, in «Famiglia Oggi», 2, pp. 57-67.
- Barbero Vignola G. e Duca V. (2014), *Scuola, motivazione e apprendimento nell'adolescenza*, in «Studi Zancan», 2, pp. 103-110.
- Crocetti E. (2014), *Il contesto scolastico in adolescenza: identità, benessere e dinamiche relazionali*, in «Studi Zancan», 3, pp. 80-86.
- Vecchiato T. e Canali C. (2013), *Crescere oggi: ricerca e politiche sociali per la crescita positiva*, in F. Mazzucchelli (a cura di), *La preadolescenza. Passaggio evolutivo da scoprire e da proteggere*, Franco Angeli, Milano, pp. 31-46.



www.crescerebene.org



FONDAZIONE EMANUELA ZANCAN
Onlus - Centro Studi e Ricerca Sociale

Via Vescovado, 66 - 35141 Padova
Info +39 049 663800 - fax +39 049 663013
e-mail: fz@fondazionezancan.it
www.fondazionezancan.it

La Fondazione «Emanuela Zancan» onlus è un **centro di studio, ricerca e sperimentazione** nell'ambito delle politiche sociali, sanitarie, educative, dei sistemi di welfare e dei servizi alla persona. Ha sede a Padova e a Malosco (TN).

È nata nel 1964, in ricordo di un'assistente sociale, Emanuela Zancan, vicedirettrice della Scuola superiore di Servizio sociale di Padova, che, morendo ancora giovane, ha lasciato la sua liquidazione alla Scuola perché fosse utilizzata in un'opera con finalità sociali. Nel 1983 la Fondazione ha ottenuto il riconoscimento giuridico e nel 2004 è stata approvata l'iscrizione all'Anagrafe Unica delle Onlus: da qui la denominazione **«onlus di ricerca scientifica di rilevante interesse sociale»**.

Le **idee guida** sono:

- la promozione del cambiamento, riconoscendo le «gemme» dello sviluppo sociale, cioè i punti di maggiore sviluppo potenziale, ma anche di maggiore fragilità della società nelle sue diverse espressioni;
- l'impegno prioritario di promozione e tutela della persona;
- l'integrazione delle culture e dei valori, quale preconditione per interventi e servizi capaci di tener conto delle diverse espressioni dei bisogni personali, familiari e sociali;
- l'elaborazione di orientamenti teorici, metodologici e di politica sociale idonei a favorire il radicamento della solidarietà, della partecipazione e dell'umanizzazione dei servizi.