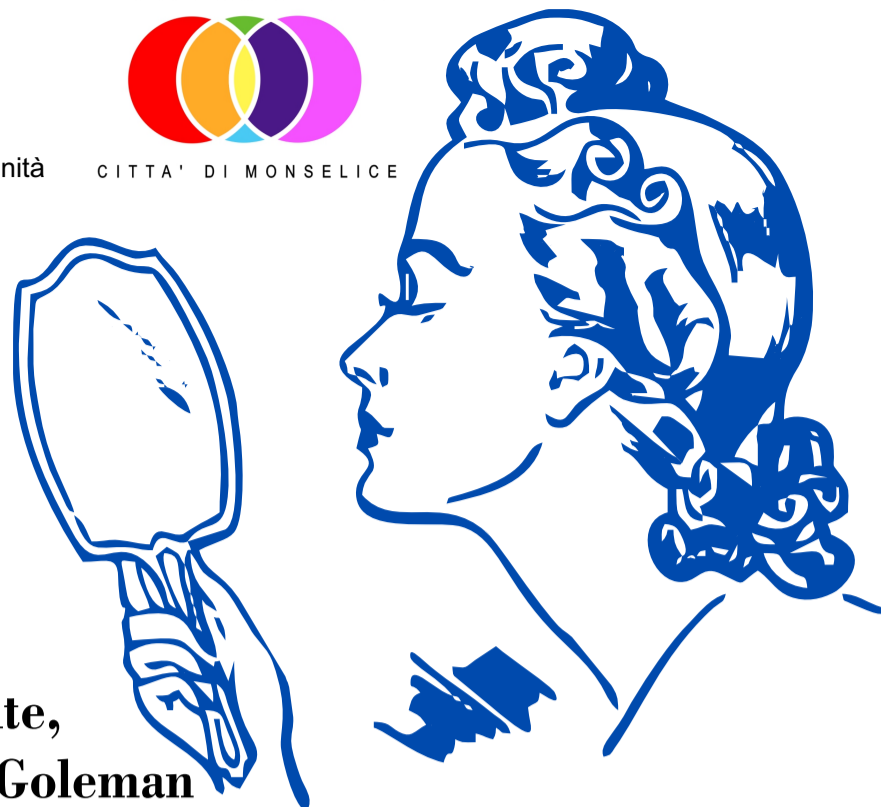


DONNA ALLO SPECCHIO


Città di Monselice
Assessorato alle Pari Opportunità

COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ

CITTA' DI MONSELICE



"CHIAMAMI SE VUOI.....EMOZIONE!!!"

"Abbiamo due emisferi cerebrali, uno pensa e l'altro sente, ma nei momenti di difficoltà li usiamo entrambi" Daniel Goleman

PERCORSO FORMATIVO GRATUITO PER IL BEN-ESSERE PSICOLOGICO

a cura della Dott.ssa Federica Pescarin
Psicologa, formatrice e coach I.E. Sx Second Italia

4 INCONTRI ciascuno della durata di 2 ORE

ORE 20.45

PROGRAMMA:

11 MARZO

"Donne allo specchio"

- L'Alfabeto delle emozioni
- Esercizi di consapevolezza
- L'impatto emotivo dei propri comportamenti sugli altri

18 MARZO

"Un cappello per pensare!"

- Come risolvere i problemi
- Ottimismo e felicità

DOVE?

Palazzo della Loggetta, Via del
Santuario, 6 Monselice

25 MARZO

"Tra moglie e marito, non mettere..."

- Le dinamiche di coppia
- Amore e conflitto

1 APRILE

"E vissero felici e contenti?"

- Cosa tiene unita una coppia per molto tempo? Scopriamolo attraverso la storia di Ulisse e Penelope!

- Info: Segreteria dell'Assessorato e della Commissione Pari Opportunità - tel 0429786960 - mail: pariopportunita@comune.monselice.padova.it
- Prenotazione Obbligatoria: Ufficio Turistico - tel. 0429783026 INT. 201 - mail: info@monseliceturismo.it

ACCESSO CONSENTITO SOLO CON GREEN PASS RAFFORZATO