



REGIONE DEL VENETO



UN MONDO
DI GIOIA

La Cooperativa Un Mondo di Gioia e i partner progettuali

Comuni di Arre, Este, Granze, Monselice, Ospedaletto Euganeo, Sant'Elena, Solesino, Tribano, A.Ge Speciale Odv, Allegra Brigata, Asd Ginnastica Annia, Associazione Opportunities, Associazione Zagreo, Augusta Contrada Marendole, I.I.S. J. F. Kennedy, International Online University presentano:

VIAGGIO SOLIDALE VERSO LA TERZA ETÀ

PARTECIPAZIONE SOCIALE ATTRAVERSO PERCORSI DI CURA E DI CITTADINANZA ATTIVA DEGLI OVER 65

finanziato dalla Regione del Veneto
nell'ambito degli interventi di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo
D.G.R. nr. 1391 del 12 ottobre 2021 e DGR nr. 938 del 31 luglio 2023

DESTINATARI

Persone over 65, Giovani,
Famiglie, Bambini

QUANDO

Le attività saranno organizzate
da Novembre 2023 ad Agosto 2024

ATTIVITÀ

PER L'EQUILIBRIO FISICO

Illa Gym

Attività fisico sportive

Trekking urbano

Uscite di gruppo per scoprire i luoghi
del territorio

Pacchetti benessere

Percorsi per la cura della persona

Decalogo contro gli abusi agli anziani

Programma di prevenzione

PER L'EQUILIBRIO PSICOLOGICO

Gener'Attivi SaniTap

Formazione digitale in ambito sanitario

Educazione Sanitaria

Corso di formazione sui corretti stili di vita
per promuovere il benessere

Pacchetti Psicologici

Percorsi individuali di supporto

I 5 sensi in gioco

Laboratorio di pittura insieme ai bambini