Comune di Monselice – Assessorato allo Sport

In collaborazione con

TKD TEAM MONSELICE

TAEKWON-DO ITF 태권도

"Noi non siamo il sesso debole, siamo il sesso impreparato"
Stefania Zanetti

TAEKWONDO TEAM MONSELICE
Associazione Sportiva Dilettantistica

CORSO GRATUITO DI

DIFESA PERSONALE

Rivolto a donne,
adolescenti
e soggetti deboli

Inizio Corso

Giovedì 31 Gennaio 2019

ore 20.30 (il corso sarà ogni Giovedì per 10 lezioni)

Palestra Liceo Cattaneo - Monselice

_____

Comprendere le situazioni pericolose ed affrontarle

_____

Percepire e capire i pericoli per evitarli

_____

Acquisire sicurezza ed aumentare l'autostima

_____

Preparazione di base nell'autodifesa istintiva

Info e contatti
Umberto 328 6758695
Stefania 347 4366100