

## VACCINARSI BIKE

### **Pediatri, Igienisti e Operatori Sanitari sui pedali per promuovere le vaccinazioni, ma non solo**

Da alcuni anni ormai il serpentone di maglie azzurre e rosa Vaccinarsi, composto da Igienisti, Pediatri e Operatori Sanitari, percorre le strade d'Italia in bicicletta, accolto con calore ed affetto a dimostrazione che l'idea di abbinare lo sport alla prevenzione e ai corretti stili di vita risulta vincente.

La squadra ha come Presidente un Pediatra, il dott. Bruno Ruffato e come Vicepresidente, il dott. Antoni Ferro, Direttore Generale dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari di Trento.

Dal 2014, annualmente si svolge il Vaccinarsi Bike Tour che ha già toccato diverse ragioni, la Puglia, le Marche, l'Abruzzo, la Liguria.

Nel 2016 è stato organizzato, in occasione dell'Anno Santo, il Bike Tour Verona – Roma, da Piazza Bra a Piazza San Pietro, conclusosi con l'udienza papale.

Dal 2015 Vaccinarsi Bike è ospite della più prestigiosa manifestazione ciclistica nazionale, il Giro d'Italia, transitando lungo il percorso di diverse tappe fino al traguardo (Vicenza, Asiago, Nervesa della Battaglia, Asolo, Rovereto, Riva del Garda)

Nel 2017 il Vaccinarsi Bike Tour ha attraversato la Liguria per arrivare fino a Sanremo

Nel 2018, in occasione del Congresso Nazionale di Pediatria di Riva del Garda, la squadra si è cimentata lungo i 147 km del giro del lago svoltosi notturna e nel 2019, ha partecipato all'impegnativa 24 ore di Feltre.

I Bike Tour sono di solito abbinati a congressi scientifici nazionali e internazionali, e nelle varie località che vengono raggiunte, si svolgono incontri pubblici sui temi della prevenzione, degli stili di vita sani e della sicurezza. Uno degli obiettivi principali è quello di contrastare apertamente la disinformazione diffusa soprattutto tramite i social network sensibilizzando le agenzie e gli organi di informazione su una corretta divulgazione scientifica.



**VaccinarSi**  
Associazione sportiva dilettantistica

Ma come nasce l'idea di un'associazione sportiva abbinata alle vaccinazioni e alla promozione della salute?

L'**Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) VaccinarSi** nasce all'interno delle attività del progetto **VaccinarSi** con la finalità di promuovere lo sviluppo e la diffusione dell'attività sportiva del ciclismo, intesa come mezzo di formazione psico-fisica e morale degli atleti tesserati e dei soci.

Oltre alla gestione di ogni forma di attività agonistica e ricreativa sono comprese attività culturali mirate alla promozione e all'informazione scientifica relativa alle vaccinazioni

Come tutti ormai sanno **VaccinarSi** è un'iniziativa nazionale a cura della *Società Italiana di Igiene (SItI)* che vede coinvolti riconosciuti esperti della materia e che si pone l'obiettivo di offrire, alla popolazione e agli operatori sanitari, gli elementi utili - validi e corredati da riscontri scientifici - per poter scegliere di tutelare la salute propria e dei propri figli con tutte le vaccinazioni raccomandate.

**VaccinarSi** ha ottenuto il patrocinio del *Ministero della Sanità*, dell'*Istituto Superiore di Sanità*, di oltre 70 Aziende Sanitarie e la collaborazione della *Federazione Italiana Medici Pediatri*, della *Federazione Italiana Medici di Famiglia* e della *Società Italiana di Pediatria*.

[www.vaccinarsi.org](http://www.vaccinarsi.org)

**VaccinarSi** è un portale internet ([www.vaccinarsi.org](http://www.vaccinarsi.org)) attivo da due anni, creato per fornire una corretta informazione sulle vaccinazioni e per contrastare l'attuale disinformazione

diffusa sul web; tale iniziativa rappresenta ormai un riferimento autorevole e affidabile per i

cittadini, le famiglie e gli operatori sanitari interessati all'importante ambito dei vaccini e delle vaccinazioni.

VaccinarSì è presente con proprie pagine dedicate, su Facebook e Twitter e VaccinarSì Bike continuerà a percorrere le strade d'Italia con entusiasmo promuovendo con forza il valore della prevenzione. Chi volesse informazioni o aderire alle varie iniziative iniziativa può farlo attraverso la sezione dedicata all'ASD Vaccinarsì tramite il sito [www.vaccinarsi.org](http://www.vaccinarsi.org)